

Novitats - Einblicke in die Clinica Holistica

Liebe Zuweiserinnen und Zuweiser
Liebe Leserinnen und Leser

Wir begrüßen Sie herzlich zur ersten Ausgabe unserer Novitats. Lange haben wir über den Sinn und Unsinn eines weiteren Newsletters in der heutigen Medienflut der Kliniken beraten und uns dann klar dafür entschieden, diesen Weg zu gehen. Bisher ist vor allem die hohe Zufriedenheit Ihrer Patientinnen und Patienten die beste Empfehlung für unsere Klinik gewesen. Und diese an sich wertvollste Reklame für eine Institution soll auch weiter unser höchstes Ziel darstellen. Der Sinn unserer Veröffentlichung ist daher auch nicht zuerst die Werbung, sondern die fachlich anregende Information über Inhalte, die uns im Umfeld der ganzheitlichen Behandlung interessieren und damit unsere Entwicklung als weiterhin einzige Spezialklinik für Stressfolgeerkrankungen offenlegt. Novitats werden Sie in unregelmässigen Abständen erhalten, nur dann, wenn wirklich eine bemerkenswerte Neuerung zu berichten ist. Wir erhoffen uns damit auch Feedback und Anregungen von Ihrer Seite zu ermuntern. Schreiben Sie uns Ihre Meinung, treten Sie mit uns in Kontakt.

Nachfolgend finden Sie einen Einblick in die Therapieform der Stockkampfkunst, welche wir neu in unserer Abteilung für Tanz/Bewegung integriert haben. Das NEIN-Sagen-Können erscheint bei vielen Burnoutbehandlungen immer wieder als wichtiger Behandlungsfokus. Oft wird übersehen, dass zur Ausführung in erster Linie ein Zugang zur Ressource der eigenen Aggression notwendig ist. Überhaupt wird im Bereich der Depressionsbehandlung das angemessene und nach aussen gerichtete Steuern von Aggressio-



nen wenig behandelt. Schauen Sie rein, welche Wurzeln diese Behandlung hat und wie wir sie anwenden.

Im weiteren finden Sie eine wichtige Medienmitteilung zur Sicherung unserer wirtschaftlichen Beständigkeit als Institution. Die neue Partnerschaft mit der Senevita wird es uns als Privatklinik auch in Zukunft erlauben, die eigene Behandlungskultur zu pflegen und das Angebot zu erweitern, wenn wir Notwendigkeiten sehen.

Im Bezug auf Burnout sehe ich vor allem den Ausbau der Behandlungskette als wichtigen Fokus, welche die Zusammenarbeit mit Versicherern, Tageszentren, Spitex, Coaches und den Arbeitgebern auf dem Hintergrund der zunehmenden Anerkennung auch der politischen Entscheidungsträgern miteinschliessen muss. So werden wir Ihnen auch in den nächsten Novitats unseren neu geschaffenen Sozialdienst vorstellen dürfen. Daneben deutet sich schon der Bericht über den Einsatz von Klettertherapie an, die wir gerade in einem Pilotprojekt neu anwenden.

Ich grüsse Sie herzlich aus den Engadiner Bergen,
Michael Pfaff

Stockkampfkunst therapeutisch eingesetzt



Escrima ist eine philippinische Stockkampfkunst mit einer langen und turbulenten Geschichte und diente früher der Selbstverteidigung. Heute wird diese Kunst auch therapeutisch eingesetzt. Im Fokus steht dabei die Begegnung mit sich selbst und nicht die Auseinandersetzung mit dem anderen. Als sinnvolle Ergänzung zu den verschiedenen, spezialisierten Therapieformen wurde Escrima neu ins Therapiekonzept der Clinica Holistica integriert.

Zu den Bausteinen der Therapie zählen Schläge und Blöcke. Schläge sind aktiv/angreifende und Blöcke passiv bzw. abwehrende Aktionen. Gearbeitet wird mit unterschiedlichen Schlagmustern (Sinawali). Die Ausführung erfolgt dabei mit Kurzstöcken (ca. 60 cm) oder dem Langstock (ca.

180 cm) aus Rattan. Diese brechen oder splintern nicht, was die Verletzungsgefahr minimiert. In der Therapie übernimmt jeder Partner Verantwortung für sich und sein Gegenüber, damit niemand verletzt wird.

Je nach Indikation und den Therapiezielen des Patienten/der Patientin ist Escrima Teil des Therapieplans und findet im Einzel- oder Gruppensetting statt.

Die Arbeit mit Escrima bietet grosses therapeutisches Potenzial und berührt zugleich das Physische und das Psychische. Mit gezielten Übungen wird am Aufbau von Selbstvertrauen, dem Krafterleben, der Stärkung von Aktivität und Zentrierung, sowie am Erlangen von Klarheit und Abgrenzungsfähigkeit gearbeitet.

Erfahren Sie mehr über die Stockkampfkunst als Therapieform

Symposium, 15. November 2018

Immer mehr erschöpfte Menschen -
Burnoutbehandlung gestern - heute - morgen

Haben Sie sich schon zu unserem Symposium am
15. November 2018 angemeldet? Es erwarten Sie

hochdotierte Referenten und spannende The-
men. Wir freuen uns auf einen interessanten Tag
und den Austausch mit Ihnen.

Weitere Informationen finden Sie im [Programmflyer](#).

Zur Anmeldung

Die Senevita und die Clinica Holistica gehen gemeinsame Wege

Die Senevita AG hat die Aktien der Clinica Holistica Engiadina zu 100 Prozent übernommen. Damit regelt Mattias Bulfoni, der Gründer und Inhaber der Clinica Holistica, seine Nachfolge und gleichzeitig die Weiterführung seines Lebenswerkes.

Die strategische Ausrichtung und das medizinische Konzept werden unverändert weitergeführt. Die Klinikleitung sowie Ärzte-, Pflege- und Verwaltungsteams bleiben ebenfalls unverändert.

Erfahren Sie mehr

GANZHEITLICH ENGAGIERT

Clinica Holistica Engiadina SA

Plaz 40

CH-7542 Susch

Tel.: +41 81 300 20 30

Fax: +41 81 300 20 40

info@clinica-holistica.ch

www.clinica-holistica.ch