

Novitats - Einblicke in die Clinica Holistica

Entwicklung der medizinischen Behandlungsangebote für Burnout



„Unsere tiefste Angst ist nicht,
dass wir unzulänglich sind,
unsere tiefste Angst ist,
dass wir unermesslich machtvoll sind.
Es ist unser Licht, das wir fürchten,
nicht unsere Dunkelheit.
Und wenn wir unser eigenes Licht
erstrahlen lassen wollen,
geben wir unbewusst anderen
Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.“

Auszug aus dem Buch "A return to love"
von Marianne Williamson



Das gesamte Team der Clinica Holistica Engiadina wünscht allen Zuweisern und Zuweiserinnen sowie allen Partnern eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit und eine gesunde Balance fürs neue Jahr!

Ganz bewusst haben wir uns dieses Jahr gegen einen Grossversand von Weihnachtskarten entschieden. Stattdessen möchten wir einen Beitrag für einen gemeinnützigen Zweck spenden.

Rückblick Symposium



Bei traumhaftem Herbstwetter fand bereits das 5. Symposium der Clinica Holistica inmitten der Engadiner Bergkulisse statt. Auf dem Bild v.l.n.r.: Prof. em. Dr. med. Daniel Hell, Dr. med. Dipl. Theol. Michael Pfaff (Chefarzt Clinica Holistica), Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Belz, Paul Zimmermann (CEO Clinica Holistica), Mattias Bulfoni (VR-Präsident Clinica Holistica), Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert; Nicht auf dem Bild: Prof. Dr. med. Gregor Hasler

Am 15. November 2018 durften wir gemeinsam mit den Referenten und Teilnehmern des Symposiums einen sehr inspirierenden Tag mit vielen interessanten Diskussionen und einem angeregten fachlichen Austausch erleben. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken. Das Programm stand unter dem Thema „Immer mehr erschöpfte Menschen - Burnoutbehandlung gestern - heute - morgen“.

Auch nach mehr als 40 Jahren nach der Erstbeschreibung des Phänomens ist noch kein medizinisches Regelwerk für die Diagnostik und die Therapie von Burnout geschaffen. Fragen zur Ätiologie, Definition und Wirksamkeit von Therapieansätzen sind offen. Und doch gibt es bereits seit mehr als 10 Jahren verschiedenste stationäre Behandlungsangebote in der Schweiz und anderen Ländern, die spezifisch für Burnout-Patienten

zugeschnitten sind. Die Clinica Holistica Engiadina besetzt dabei eine Vorreiterrolle, ist doch bis heute in der Schweiz die einzige Klinik mit einem kantonalen Versorgungsauftrag alleinig für Stressfolgeerkrankungen. Es war uns daher ein Anliegen, den Versuch eines Fazits zu ziehen, wohin uns die Entwicklung der medizinischen Behandlungsangebote gebracht hat. Kurz gesagt: Weg von individualisierenden, den Einzelnen in sich alleine stärkenden Behandlungsempfehlungen hin zur Erkenntnis der heilenden Wirkung von sozialer Geborgenheit, mitfühlender und tragender Beziehung und Einklang im Miteinander, wobei im Burnout das eigene Kranksein und dessen Akzeptanz als Ausgangspunkt der neuen Lebensgestaltung ernst genommen werden muss. Burnout ist ein chronisches Krankheitsphänomen und daher weniger den Heilungsprinzipien der Akutmedizin zugänglich.

Paradoxerweise erkennt der erschöpfte Mensch in der Selbstfürsorge oder Selbstliebe seine Angewiesenheit auf seine Mitmenschen und die sich aus den Beziehungen ergebende gemeinsame Geschichte. Damit werden Selbstdefinitionsversuche unmöglich, welche ihr Konstrukt in äusseren, materiellen und unerreichbaren idealistischen Voraussetzungen zu finden versuchen. Im Besonderen zählt dazu ein in der modernen Schulmedizin grundgelegtes Verständnis von Gesundheit als Abwesenheit jeglichen Leidens bzw. jeglicher Symptome. Dieses Streben nach

einem makellosen Selbst erbringt keine Entspannung oder Beruhigung, sondern nur eine immer weiter sich beschleunigende Vergrößerung der Verletzlichkeit der eigenen Identität im Rahmen einer letztlich immer volleren, wohlständigeren und gesicherteren Welt. Die Scham der Erschöpften ist dann ein wichtiges Signal, zum einen für einen anstehenden tiefen Selbstfindungsprozess, zum anderen für den Aufbau einer heilenden „Tragung“ in einer beidseits entschlossenen therapeutischen Beziehung.



Psychoneuroimmunologie: Neue Grundlagen zur Therapie von Stressfolgeerkrankungen?
Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

Kurzzusammenfassung zum Vortrag



Neue Therapieansätze bei Burnout?
Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Belz

Kurzzusammenfassung zum Vortrag



**Resilienz: Die hohen psychischen Kosten
des Individualismus und wie wir sie senken
können**

Prof. Dr. med. Gregor Hasler

Kurzzusammenfassung zum Vortrag



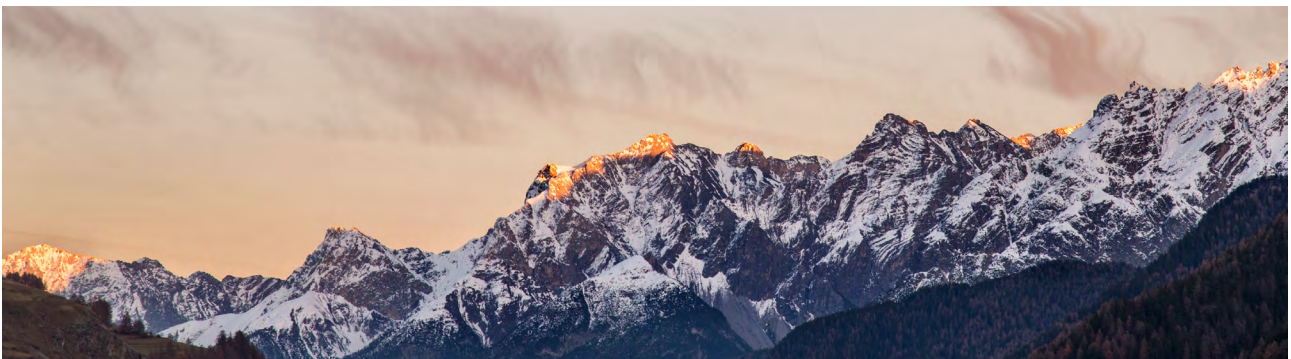
**Verschämte Suche nach Verständnis und
Geborgenheit - Erschöpfte Menschen in der
Psychotherapie**

Prof. em. Dr. med. Daniel Hell

Kurzzusammenfassung zum Vortrag

Für alle Teilnehmer des Symposiums besteht die Möglichkeit die Vorträge im [Login-Bereich](#) unserer Website herunterzuladen.

Impressionen



GANZHEITLICH ENGAGIERT

Clinica Holistica Engiadina SA

Plaz 40

CH-7542 Susch

Tel.: +41 81 300 20 30

Fax: +41 81 300 20 40

info@clinica-holistica.ch

www.clinica-holistica.ch