

Per terapias modernas sainza medicamaints

La Clinica Holistica Engiadina a Susch ha fat il prossem pass: Avant bundant duos eivnas ha fat müdada tuot l'administraziun vis-à-vis ill'antieriura Chasa Moser renovada. Quia vegnan sportas eir terapias innovativas cun chalur e fraidezza.

NICOLO BASS

Eir scha la surfatscha dal stabilimaint renovà d'immez Susch as preschainta in ün aspet plütost tradiziunal d'üna chasa engiadinaisa, es il cuntgnü fich modern ed innovativ. Chi dschess nempe, cha dadaint as chatta locals ed indrizz per novas terapias innovativas per cumbatter il burnout e depressiuns sainza medicamaints. Da promover l'actività e la sgürezza da sai stess es il böt da quista terapia cun ün nouv center da sport per rampagnar (boulder) e per metodos da cumbat cul bastun. Quist center da sport as rechatta i'l tablà vegl. Illa chasa engiadinaisa renovada ha chattà tuot l'administraziun da la Clinica Holistica Engiadina ün nouv dachasa cun ulteriurs locals per sezzüdas e terapias. La plü grond'innovaziun as chatta giö'n schler respectivamaing illa stalla veglia: nempe üna cabina da sfraidir per terapias fin minus 110 grads (Kryotherapie).

Terapias cunter depressiuns

«Terapias da fraidezza han tanter oter ün effet positiv pel trattamaint da depressiuns», quinta Michael Pfaff, il schefmeidi da la Clinica Holistica Engiadina a Susch. Cha culla sporta da sport ed ulteriuras activitats sajan las terapias da chalur e fraidezza fich importantas per trattamaints da depressiuns sainza medicamaints. Ils paziants stan fin trais minus illa cabina sfraidida sün minus 110 grads. Cha quai promouva la recreaziun e cumbattata ils symptoms da lassezza, quinta il meidi specialisà. Insemel cun Mattias Bulfoni, president dal cussagl administrativ da la Clinica Holistica Engiadina,

preschainta'l cun plaschair e baja las novas sportas ill'antieriura Chasa Moser d'immez Susch.

Raduond ses milliuns francs ha investì la Clinica Holistica Engiadina illa renovaziun dal stabilimaint cun tuot las sportas novas. Sco cha Mattias Bulfoni quinta, s'haja eir chattà üna collavuraziun cun St.Moritz Tourismus chi s'ingascha per atlets da sport chi fan trenamaints da prestaziun ill'otezza in Engiadin'Ota. Tenor Bulfoni hajan differents stüdis demuossà, cha'ls sportists pon augmantar la prestaziun fin 18 pertschient cun far terapias da recreaziun illas cabinas da fraidezza. Ed uschè vain la cabina freida in avegnir occupada cun paziants e spor-

tists mincha di da l'eivna. Cha'l sport til stetta amo adüna ferm a cour e ch'el haja üna vista cumplexiva per trenamaints per sportists da prestaziun, ha muossà Bulfoni ils ultims ons eir cun progets per hotels a Guarda e Süsom Givè.

Ulteriuras stanzas e progets

Cun far müdada avant bundant duos eivnas cun tuot l'administraziun i'l nouv stabilimaint da tschella vart da la via, sun gnüdas libras desch novas stanzas per paziants. Daspö l'avertüra avant ün desch ons, es la clinica da burnout a Susch adüna fich bain occupada. Resguardond las prescripziuns cunter il coronavirus das-cha la Clinica Holisti-

ca trattar actualmaing üna sesantina da paziants al listess mumaint. Cun augmantar la sporta s'ha eir augmantada la quantità dal personal. Uschè lavuran pel mumaint bod 140 personas illa Clinica Holistica Engiadina a Susch. E Mattias Bulfoni preschainta fingià il prossem proget da svilup. Per exaimpel dess gnir ingrondda quist on chi vain la chadafö ed in ün stabilimaint cunfinant culla clinica dessan gnir realisadas ses suitas per paziants privats chi vegnan cun famiglia e vöglan un access direct illa clinica. Quist'investiziun s'amunta a s-chars duos milliuns francs.

www.clinica-holistica.ch



Mattias Bulfoni preschainta la cabina per terapias da fraidezza i'l nouv stabilimaint da la Clinica Holistica Engiadina a Susch.

fotografias: Nicolo Bass

Dumandà davo

«Terapias per surgnir darcheu energia»

NICOLO BASS

Posta Ladina: Michael Pfaff, El es il schefmeidi da la Clinica Holistica Engiadina chi spordscha uossa novas terapias. Che sta vairamaing davo quistas terapias chodas e fraidas?

Michael Pfaff: Fingià avant tschient ons prevezzaiva la medicina fiscala bogns chods e fraids per trattar malatias psichiatricas. Culs medicamaints sun quistas metodadas da terapia plü o main sparidas e quellas tuorman uossa culla medicina naturala darcheu inavo. In collavuraziun culla clinica Charité da l'Università da Berlin pudaina darcheu dovrar quistas terapias intenziunadamaing e nus imprendain cun mincha paziaint cur chi fan dabsögn terapias chodas e cura fraidas.

Fin uossa as concentraiva la Clinica Holistica Engiadina sün burnout e malatias da stress. As driva cun quistas terapias ün nouv segmaint da paziants?

Cun nossas ideas cumplexivas valaiva nossa clinica fingià adüna sco clinica psicosomatica. Quai vain uossa amo approfondi. Dal Chantun vain nus l'incumbenza da trattar malatias da stress, quai es eir fich vast: per exaimpel depressiuns, temma, dolurs cronicas e psicosomaticas, e lassezza. Ils ultims mais vaina adüna daplü eir paziants da long-covid. Important esa da manzunar cha nus nun eschan üna clinica da cura, dimpersè restain üna clinica psicoterapeuta. Nus accompagnain ils paziants in plüs regards e cun quista medicina fiscala pudaina trattar eir la lassezza i'l corp. Ingio chi fa dabsögn trattaina eir in avegnir cun medicamaints, ed ingio chi'd es pussibel trattaina eir culla metoda da chod e fraid. Las experienzas cha vain fat fin uossa sun fich positivas.

La Clinica Holistica Engiadina es cuntschainta pel fat, cha'ls paziants pon tuornar plü svelto darcheu illa vita da minchadi sco in otras clinicas. Che influenza sülla guarischun han lura quistas metodos da terapia sainza medicamaints?

Il temp nu dess esser l'indicatur decisiv per la guarischun. Però differents stüdis demuossan, cha plü lönch cha la malatia düra, e plü difficil chi'd es pels paziants da tuornar a lavurar. Perquai esa listess important cha'ls paziants guarischan plü svelto pussibel. Culla nouva terapia speraina cha'ls paziants survegnan plü svelto darcheu energia e quai promouva eir la guarischun. Eu speesch cha mincha singula sporta saja ün pitschen elemaint per promover la guarischun.

Saraja in avegnir pussibel da trattar malatias da stress e depressiuns sainza medicamaints?

Quai nun es realistic. L'avegnir sarà üna cumbinaziun da tuots duos. Nus provain simplamaing d'activar darcheu il tscharvè cun activitats vivüdas e na cun medicamaints. Però ils medicamaints restaran indispensabels ingio chi fan dabsögn.



Michael Pfaff, schefmeidi da la Clinica Holistica a Susch. fotografia: Nicolo Bass



Avant duos eivnas ha l'administraziun da la Clinica Holistica Engiadina fat müdada illa chasa Moser renovada. In quist stabilimaint spordscha la clinica eir differentsas terapias innovativas.